

# ΠΟΛΙΤΙΚΗ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ

## ΤΗΣ BRANDIT NEW ERA

Προσπαθούμε να διατηρούμε ένα ασφαλές μέρος για να εργασθεί το προσωπικό μας, είναι ωστόσο και δική σας ευθύνη να διεξάγετε την εργασία σας με ασφαλή και υπεύθυνο τρόπο και να αναφέρετε αμέσως στον προϊστάμενό σας, όλα τα ατυχήματα που συμβαίνουν στους χώρους εργασίας της εταιρείας.

Είναι πολιτική της εταιρείας μας, ότι η πρόληψη των ατυχημάτων πρέπει να θεωρείται πρωταρχικής σημασίας σε όλες τις φάσεις της λειτουργίας της επιχείρησης. Είναι πρόθεση της Διοίκησης να παρέχει ασφαλείς και υγιεινές συνθήκες εργασίας και να καθιερώνει και να εντάξει ασφαλείς πρακτικές προς όλους τους εργαζόμενους. Η πρόληψη των ατυχημάτων αποτελεί στόχο που επηρεάζει όλα τα επίπεδα και τις δραστηριότητες της εταιρείας μας.

Έχουμε καθιερώσει τους ακόλουθους κανόνες:

- Απαγορεύεται σε κάθε περίπτωση, κατά την εργασία, η χρήση αλκοόλ ή ναρκωτικών.
- Απαγορεύεται η απομάκρυνση ή παράκαμψη των συστημάτων ασφαλείας & προφυλάξεων σε οποιαδήποτε μηχανή/εξοπλισμό. Εάν χρειάζεστε επιπλέον εξοπλισμό ή τροποποιήσεις, επικοινωνήστε με τον προϊστάμενό σας αμέσως.
- Χρήση των ζωνών ασφαλείας στους οδηγούς και τους επιβάτες στα οχήματα της εταιρείας καθώς και στα προσωπικά οχήματα που χρησιμοποιούνται για την τέλεση έργου της εταιρείας.
- Ενημερώστε τον προϊστάμενό σας για τυχόν επικίνδυνες συνθήκες ή ανησυχίες που μπορεί να έχετε, αναφορικά με την ασφάλεια.
- Αναφορά όλων των τραυματισμών στον προϊστάμενό σας αμέσως, δεν έχει σημασία πόσο ήσσωνος σημασίας είναι.
- Ο προϊστάμενός σας θα πρέπει να επιτρέπει την παροχή πρώτων βοηθειών πριν την ιατρική βοήθεια.

## ΓΕΝΙΚΟΙ ΚΑΝΟΝΕΣ:

### Εργονομία

1. Κάντε περιοδικά διαλείμματα από επαναλαμβανόμενες ή παρατεταμένες, δραστηριότητες. Σταθείτε όρθιοι και τεντωθείτε.
2. Χρησιμοποιήστε καθίσματα που έχουν μαξιλάρι, ροδάκια και περιστρέφονται με τέτοιο τρόπο που να σας επιτρέπουν να μετακινείτε. Ρυθμίστε το ύψος του καθίσματος, έτσι ώστε τα γόνατά σας είναι περίπου στο ίδιο επίπεδο με τους γοφούς σας.
3. Καθίστε σε ευθεία στάση στην καρέκλα σας, και εάν είναι απαραίτητο, χρησιμοποιήστε υποπόδιο που έχει ρυθμιζόμενο ύψος.
4. Κρατήστε τους καρπούς και τα χέρια σε ευθεία θέση, ενώ πληκτρολογήστε κρατώντας τους βραχίονες παράλληλα με το πάτωμα και τους αγκώνες στα πλευρά σας. Αποφύγετε να έχετε απόσταση άνω των 50 εκατοστών από τα αντικείμενα πάνω στο γραφείο σας.
5. Χρησιμοποιείτε Μέσα Ατομικής Προστασίας όπου αυτό κρίνεται απαραίτητο.

### Καθαριότητα - Τάξη

1. Μην τοποθετείτε υλικά όπως κουτιά ή σκουπίδια σε διαδρόμους και οδεύσεις διαφυγής.
2. Μαζέψτε αμέσως το νερό γύρω από ψύκτες
3. Μην αποθηκεύετε ή αφήνετε αντικείμενα σε σκάλες ή κλιμακοστάσια.
4. Μην αποκλείετε ή εμποδίζετε κλιμακοστάσια, οδεύσεις διαφυγής ή όπου υπάρχει εξοπλισμός ασφαλείας, όπως πυροσβεστήρες ή κομβία συναγερμού πυρκαγιάς.
5. Ισιώστε ή αφαιρέστε χαλιά και πατάκια που δεν είναι επίπεδα στο πάτωμα. Βεβαιωθείτε ότι έχουν αντιολισθητική ιδιότητα και καθαρίζονται σωστά.

## Διαδικασίες ορθής ανύψωσης & χειρωνακτικής εργασίας

1. Σχεδιάστε την κίνηση πριν από την άρση. Βεβαιωθείτε ότι έχετε ανεμπόδιστη οδό.
2. Ελέγξτε το βάρος του φορτίου πριν από την άρση
3. Εάν το φορτίο είναι πολύ βαρύ ή ογκώδες, χρησιμοποιήστε κάποιο βοήθημα, όπως καροτσάκι, παλετοφόρο κλπ ή ζητήστε την βοήθεια κάποιου από τους συναδέλφους σας.
4. Εάν απαιτείται βοήθεια για την ανύψωση ενός αντικειμένου συντονίστε τις κινήσεις σας επικοινωνώντας τις στον συνάδελφό σας
5. Τοποθετήστε τα πόδια σας με το ένα πόδι ελαφρώς μπροστά από το άλλο με άνοιγμα μεταξύ 15 και 30 εκατοστών.
6. Έχετε το φορτίο μπροστά σας.
7. Λυγίστε τα γόνατα, και όχι την μέση σας.
8. Κρατήστε ίσια την πλάτη σας.
9. Κρατήστε το φορτίο σφικτά χρησιμοποιώντας τα χέρια και τα δάκτυλά σας. Χρησιμοποιήστε τις λαβές εάν υπάρχουν.
10. Κρατήστε το αντικείμενο όσο το δυνατόν πιο κοντά στο σώμα σας.
11. Διατηρώντας το βάρος του φορτίου στα πόδια σας, σηκωθείτε σε όρθια στάση.
12. Εκτελέστε την άρση, με αργές και σταθερές κινήσεις, μην πετάτε ή τραβάτε το φορτίο.
13. Αν πρέπει να αλλάξετε κατεύθυνση, ενώ κρατάτε ή μεταφέρετε το φορτίο, περιστρέψτε τα πόδια σας και μετακινήστε ολόκληρο το σώμα σας. Μην περιστρέφετε την μέση σας.
14. Αποθέστε τα αντικείμενα με τον ίδιο τρόπο όπως και τα σηκώσατε, κάνοντας τις αντίστροφες κινήσεις.
15. Μην σηκώνετε αντικείμενα από το πάτωμα σε ύψος μεγαλύτερο από το ύψος της μέσης σας, με μια κίνηση. Πρώτα ακουμπήστε το σε ένα τραπέζι ή πάγκο και εν' συνεχεία ρυθμίστε την λαβή σας ώστε να το σηκώσετε πιο ψηλά.
16. Ποτέ μην σηκώνετε τίποτα, αν τα χέρια σας είναι λιπαρά ή υγρά.
17. Να φοράτε προστατευτικά γάντια κατά την ανύψωση αντικειμένων που έχουν αιχμηρές γωνίες ή ακμές.

## Ασφάλεια οχημάτων

### Έλεγχος οχημάτων

Σε τακτά χρονικά διαστήματα θα πρέπει να ελέγχονται οι συντηρήσεις των οχημάτων, ΚΤΕΟ, Κάρτα Ελέγχου Καυσαερίων, ασφάλεια και ότι άλλο έγγραφό απαιτεί η νομοθεσία. Οι έλεγχοι και οι συντηρήσεις όπου απαιτείτε δεν πρέπει να υπερβαίνουν το έτος.

### Έλεγχοι οδηγών:

Διενέργεια ελέγχων που περιλαμβάνει τις οδηγικές επιδόσεις όσον αφορά νέες προσλήψεις οδηγών. Τα αποτελέσματα των ελέγχων θα πρέπει να τεκμηριώνονται.

### Έλλειψη πολιτικής ή Διαδικασίας Προϋπόθεσης Ελάχιστης Οδηγικής Εμπειρίας:

Εφαρμογής ελάχιστης οδηγικής εμπειρίας τουλάχιστον 5 ετών στο πλαίσιο των κριτηρίων επιλογής πριν από την πρόσληψη οδηγών ή την εξουσιοδότηση τους να λειτουργούν τα οχήματα της εταιρείας.

### Αποδεκτά κριτήρια:

Κριτήρια ελάχιστης αποδοχής για τα 2 τελευταία έτη οδηγικής συμπεριφοράς του οδηγού:

1. Κατά μέγιστο είτε 2 παραβιάσεις εν κινήσει ή 2 ατυχήματα ή συνδυασμός αυτών
2. Καμία αναστολή ή ανάκληση της άδειας οδήγησης
3. Να έχει άδεια για περισσότερο από 3 χρόνια
4. Δεν υπάρχουν σοβαρές παραβιάσεις όπως:
5. Υπέρβαση του ορίου ταχύτητας πάνω από 10%
6. Εγκατάλειψη σημείου τροχαίου ατυχήματος
7. Απερίσκεπτη οδήγηση
8. Οδήγηση υπό την επήρεια ναρκωτικών ή αλκοόλ
9. Οδήγηση σε κατάσταση μέθης
10. Άρνηση σε αλκοτέστ

11. Ανθρωποκτονία εξ αμελείας που προέκυψε από τη χρήση οχήματος
12. Χρήση οχήματος για την τέλεση του κακούργηματος
13. Αγώνες ή επίδειξη σε δημόσιο δρόμο
14. Οδήγηση χωρίς άδεια οδήγησης (είτε χωρίς, είτε έχει επέλθει προσωρινή ή μόνιμη αφαίρεση αδείας οδήγησης)

## Ασφάλεια χώρου γραφείων

### Γενικοί κανόνες

1. Μην ανεβαίνετε σε έπιπλα για να φτάσετε κάτι που είναι ψηλά.
2. Χρησιμοποιήστε σκάλα ή σκαμνί για την ανάκτηση αντικειμένων που βρίσκονται σε ψηλές θέσεις.
3. Μην κάνετε άλματα στις σκάλες ή από σκαμνιά.
4. Μην εμποδίζετε την ορατότητά σας μεταφέροντας μεγάλα ή ογκώδη αντικείμενα. Χρησιμοποιήστε καροτσάκι ή ζητήστε βοήθεια από συνάδελφό σας.
5. Μην πετάτε σπέρτα, τσιγάρα ή άλλα υλικά καπνίσματος σε καλάθια απορριμμάτων.
6. Μην γέρνεται την καρέκλα που κάθεται. Κρατήστε όλα τα πόδια της καρέκλας στο πάτωμα.
7. Μην κλοτσάτε αντικείμενα που βρίσκονται στον δρόμο σας. Σηκώστε τα ή σπρώξτε τα στην άκρη.

### Πόρτες

1. Διατηρείτε τις πόρτες των διαδρόμων είτε πλήρως ανοικτές είτε πλήρως κλειστές.
2. Χρησιμοποιήστε τη λαβή κατά το κλείσιμο των πορτών.

### Αρχεία

1. Ανοίξτε μόνο ένα συρτάρι ή ντουλάπι(-α) κάθε φορά. Κλείστε το συρτάρι, ντουλάπι(-α) που χρησιμοποιήσατε πριν ανοίξετε άλλο.
2. Τοποθετήστε τα βαριά αρχεία στα κάτω συρτάρια - ράφια
3. Χρησιμοποιήστε τη λαβή κατά το κλείσιμο συρταριών - ντουλαπών.

### Αιχμηρά αντικείμενα

1. Αποθηκεύστε αιχμηρά αντικείμενα, όπως στυλό, μολύβια, ψαλίδια σε συρτάρια ή σε θήκες με την φορά προς τα κάτω.
2. Μεταφέρετε μολύβια, ψαλίδια και άλλα αιχμηρά αντικείμενα με τις άκρες προς τα κάτω.

### Κόφτες χαρτιού / Ξύστρες

1. Τοποθετήστε τα χέρια και τα δάχτυλα στη λαβή του κόφτη χαρτιού πριν πιέσετε προς τα κάτω τη λεπίδα.
2. Κρατήστε τη λαβή κόφτη χαρτιού σε κλειστή ή ασφαλισμένη θέση όταν δεν χρησιμοποιείται.
3. Μην χρησιμοποιείτε συσκευές κοπής, εάν η λείπει η προστασία
4. Μην τοποθετείτε τα δάχτυλά σας μέσα ή κοντά στην είσοδο του καταστροφέα εγγράφων.

### Συρραπτικά

1. Κρατήστε μακριά από τον εαυτό σας και τους παρευρισκόμενους το σημείο επαναπλήρωσης συρραπτικών.
2. Κρατήστε τα δάχτυλά σας μακριά από το σημείο εκτίναξης κατά τη φόρτωση ή τη δοκιμή συρραπτικών.
3. Χρησιμοποιήστε ένα αποσυρραπτικό και όχι τα δάχτυλά σας, για την αφαίρεση συρραφίδων .

### Ηλεκτρισμός

1. Μην χρησιμοποιείτε φθαρμένα, κομμένα ή κατεστραμμένα ηλεκτρικά καλώδια.
2. Μην συνδέετε πολλαπλές ηλεκτρικές συσκευές σε μια πρίζα.
3. Μην χρησιμοποιείτε επεκτάσεις ή καλώδια τροφοδοσίας που έχει αφαιρεθεί ή καταστραφεί η γείωση.
4. Χρησιμοποιήστε κανάλια καλωδίων, για καλώδια που βρίσκονται κατά μήκος του εδάφους, μεταξύ γραφείων, σε εισόδους και εξόδους.

## **Ανεμιστήρες**

1. Μην χρησιμοποιείτε ανεμιστήρες που έχουν υπερβολικούς κραδασμούς, φθαρμένα καλώδια ή λείπει το προστατευτικό κάλυμμα.
2. Μην τοποθετείτε ανεμιστήρες δαπέδου σε διαδρόμους ή τις πόρτες.

## **Σκάλες – Κλιμακοστάσια**

1. Χρησιμοποιήστε τις χειρολαβές όταν ανεβαίνει ή κατεβαίνει τις σκάλες ή ράμπες.
2. Μην αποθηκεύετε ή αφήνετε αντικείμενα στις σκάλες.
3. Μην τρέχετε στις σκάλες ή να κάνετε περισσότερα από ένα βήμα τη φορά.

## **Σκάλες και σκαλιάκια**

1. Διαβάστε και ακολουθήστε τις οδηγίες του κατασκευαστή για τη σωστή τοποθέτηση και χρήση της σκάλας. Επιθεωρήστε τη σκάλα τακτικά.
2. Μην χρησιμοποιείτε σκάλες που έχουν χαλαρά σκαλοπάτια, ραγισμένες ή σπασμένες τις πλαϊνές ράγες, λείπουν τα μαξιλαράκια από καουτσούκ στα πόδια, ή με οτιδήποτε άλλο δείχνει εμφανώς κατεστραμμένο.
3. Κρατήστε τα σκαλοπάτια καθαρά και χωρίς λιπαρές ουσίες. Αφαιρέστε τυχόν συσσώρευση υλικού όπως χώμα ή λάσπη.
4. Μην χρησιμοποιείτε μεταλλική σκάλα σε οροφές, ούτε απόσταση μικρότερη των 15 μέτρων από τις γραμμές μεταφοράς ηλεκτρικής ενέργειας (ΔΕΗ).
5. Μην τοποθετείτε σκάλες σε διαδρόμους ή πόρτες, χωρίς προειδοποιητική σήμανση ή κώνους όπου θα δείχνουν την παράκαμψη της κυκλοφορίας των πεζών μακριά από τη σκάλα. Κλειδώστε την πόρτα που φράζετε και τοποθετήστε πινακίδα «Παράκαμψη».
6. Επιτρέψτε μόνο ένα άτομο την φορά να είναι πάνω στην σκάλα.
7. Να είστε στραμμένοι προς την σκάλα όταν ανεβαίνετε ή κατεβαίνετε.
8. Διατηρήστε, ανά πάσα στιγμή, τριών σημείων επαφή, κρατώντας τα χέρια και το ένα πόδι ή και τα δύο πόδια και το ένα χέρι στη σκάλα, όταν ανεβαίνετε ή κατεβαίνετε.
9. Όταν εργάζεστε πάνω σε σκάλα, να είστε πάντα στραμμένοι προς αυτή και να μην κλίνετε προς τα πίσω ή πλάγια.
10. Μην στέκεστε στα δύο τελευταία σκαλιά της σκάλας (ανώτερο σημείο).
11. Μην στέκεστε σε μια σκάλα που ταλαντεύεται, ή κλίνει προς τα αριστερά ή δεξιά.
12. Όταν χρησιμοποιείτε σκάλα, να ελέγχετε ότι η κορυφή της σκάλας είναι τουλάχιστον 1 μέτρο πάνω από την κορυφή στήριξης.
13. Ασφαλίστε τη σκάλα στη θέση της έχοντας άλλο ένα υπάλληλο να την κρατάει.
14. Μην τοποθετείτε σκάλες σε βαρέλια, κουτιά, χαλαρά τούβλα, κάδους, τσιμεντόλιθους ή άλλες ασταθές βάσεις.
15. Μην μεταφέρετε πράγματα στα χέρια σας, ενώ ανεβαίνετε ή κατεβαίνετε στην σκάλα.
16. Μην προσπαθήσετε να “μετακινήσετε” μια σκάλα λικνίζοντας την. Κατεβείτε και στην συνέχεια μετακινήστε την.
17. Μην μετακινείτε την σκάλα, όταν είναι κάποιος πάνω σε αυτή.
18. Μην χρησιμοποιείτε μια σκάλα ως οριζόντια πλατφόρμα.

## ΔΙΑΔΙΚΑΣΙΑ Α΄ ΒΟΗΘΕΙΩΝ

### ΤΗΛΕΦΩΝΑ ΕΚΤΑΚΤΟΥ ΑΝΑΓΚΗΣ

Τεχνικός Ασφαλείας	697 3216289	Άμεση Δράση	100
Ιατρός Εργασίας	697 2928967	Πυροσβεστική	199
Κέντρο Δηλητηριάσεων	210 7793 777	ΕΚΑΒ	166
Εφημερεύοντα Νοσοκομεία	14944	Ενιαίος Ευρωπαϊκός Αριθμός Έκτακτης Ανάγκης	112

#### Ελάσσοнос σημασίας Α΄ βοήθειες

Το κουτί Α΄ βοηθειών βρίσκεται στον 1ο όροφο των γραφείων και στο σημείο ανάπαυσης των εργαζομένων στην αποθήκη. Εάν τραυματιστείτε ή εμπλακείτε σε ελάσσοнос σημασίας τραυματισμό:

- Ενημερώστε τον προϊστάμενό σας.
- Χορηγήστε πρώτες βοήθειες στον τραυματισμένο ή στο τραύμα.
- Η χρήση του κουτίου Α΄ βοηθειών, δεν υποκαθιστά την ιατρική φροντίδα
- Δώστε λεπτομερή περιγραφή για την ολοκλήρωση της έκθεσης διερεύνησης ατυχήματος.

#### Μη-Επείγουσα Ιατρική Περίθαλψη

Για τα μη-επείγουσα εργατικά ατυχήματα, που απαιτείται επαγγελματική ιατρική βοήθεια, η Διοίκηση θα πρέπει πρωτίστως να επιτρέψει την παροχή θεραπείας. Εάν το τραύμα απαιτεί θεραπεία, πέραν των Α΄ βοηθειών:

- Ενημερώστε τον προϊστάμενό σας.
- Κατευθυνθείτε στο κοντινότερο νοσοκομείο του ΕΣΥ. Εάν κριθεί αναγκαίο, ο προϊστάμενος σας, θα σας βοηθήσει να μετακινηθείτε.
- Δώστε λεπτομερή περιγραφή για την ολοκλήρωση της έκθεσης διερεύνησης ατυχήματος.

#### Επείγουσα Ιατρική Περίθαλψη

Αν έχετε ένα σοβαρό τραυματισμό που απαιτεί επείγουσα θεραπεία:

- Καλέστε για βοήθεια και ζητήστε βοήθεια από έναν συνάδελφο.
- Χρησιμοποιήστε τα τηλέφωνα έκτακτης ανάγκης για να ζητήσετε βοήθεια και μεταφορά στο κοντινότερο νοσοκομείο του ΕΣΥ
- Δώστε λεπτομερή περιγραφή για την ολοκλήρωση της έκθεσης διερεύνησης ατυχήματος.

### ΟΔΗΓΙΕΣ ΠΡΩΤΩΝ ΒΟΗΘΕΙΩΝ

Σε όλες τις περιπτώσεις που απαιτείται επείγουσα ιατρική φροντίδα, καλέστε αμέσως, ή ζητήστε από έναν συνάδελφό σας να καλέσει για ιατρική βοήθεια.

#### ΠΛΗΓΕΣ:

Ελάσσοнос : Κοψίματα, ρήξεις, εκδορές ή κακώσεις

- Πλύνετε την πληγή με σαπούνι και νερό, ξεπλύνετε καλά.
- Καλύψτε το τραύμα με καθαρό επίδεσμο.

Μείζονος : Μεγάλα, βαθιά και αιμορραγίες

- Σταματήστε την αιμορραγία πιέζοντας απευθείας πάνω στο τραύμα, χρησιμοποιώντας έναν επίδεσμο ή ύφασμα.
- Κρατήστε με πίεση πάνω στο τραύμα, μέχρι να φτάσει η ιατρική βοήθεια.

#### ΚΑΤΑΓΜΑΤΑ:

- Μην μετακινείτε τον τραυματία, εκτός αν είναι απολύτως απαραίτητο.
- Εάν ο τραυματίας πρέπει να μετακινηθεί, τοποθετήστε "νάρθηκα" στην τραυματισμένη περιοχή, χρησιμοποιήστε έναν πίνακα, χαρτόνι, ή τυλίξτε εφημερίδα ως νάρθηκα.

## **ΚΑΨΙΜΑΤΑ**

### **Θερμική (θερμότητα)**

- Ξεπλύνετε την καμένη περιοχή, χωρίς τρίψιμο, και βυθίστε την σε κρύο νερό, δεν χρησιμοποιούμε παγωμένο νερό.
- Στεγνώστε την περιοχή και να καλύψτε την χρησιμοποιώντας είτε αποστειρωμένη γάζα είτε ένα καθαρό πανί.

### **Χημική ουσία**

- Ξεπλένετε την εκτεθειμένη περιοχή με δροσερό νερό αμέσως για 15 έως 20λεπτά.

## **ΤΡΑΥΜΑΤΙΣΜΟΣ ΟΦΘΑΛΜΟΥ**

### **Μικρά σωματίδια**

- Μην τρίβετε τα μάτια σας.
- Χρησιμοποιήστε τη γωνία ενός μαλακού καθαρού πανιού για να εξάγεται τα σωματίδια ή κρατήστε τα βλέφαρα σας ανοιχτά και ξεπλύνετε τα μάτια με τρεχούμενο νερό.

### **Μεγάλα ή κολλημένα σωματίδια**

- Αν ένα σωματίδιο έχει κολλήσει στο μάτι, μην επιχειρήσετε να το αφαιρέσετε.
- Καλύψτε και τα δύο μάτια με επίδεσμο.

### **Χημική ουσία**

- Ξεπλύνεται αμέσως τα μάτια σας με τρεχούμενο νερό για τουλάχιστον 30 λεπτά.

## **ΤΡΑΥΜΑΤΙΣΜΟΣ ΑΥΧΕΝΑ & ΣΠΟΝΔΥΛΙΚΗΣ ΣΤΗΛΗΣ:**

- Αν το θύμα φαίνεται να έχει τραυματιστεί ή στον λαιμό ή στην σπονδυλική στήλη, ή δεν είναι σε θέση να μετακινήσει το χέρι ή το πόδι του, μην επιχειρήσετε να τον μετακινήσετε, εκτός αν είναι απολύτως απαραίτητο.

## **ΘΕΡΜΟΠΛΗΞΙΑ:**

- Χαλαρώστε τα σφιχτά ρούχα του θύματος.
- Δώστε του «γουλιές» δροσερό νερό.
- Ξαπλώστε τον σε ένα δροσερό μέρος με τα πόδια ψηλά.

## ΔΙΕΡΕΥΝΗΣΗΣ ΑΤΥΧΗΜΑΤΟΣ

### Διαδικασία Διερεύνησης Ατυχήματος

Η έρευνα ατυχήματος θα πρέπει να εκτελείται από τον επιβλέποντα προϊστάμενο στο σημείο όπου συνέβη το ατύχημα. Ο Τεχνικός Ασφαλείας είναι υπεύθυνος για να δει ότι η έκθεση διερεύνησης ατυχήματος έχει συμπληρωθεί πλήρως, το ατύχημα έχει καταγραφεί στο βιβλίο ατυχημάτων και ότι όλες οι συστάσεις έχουν καταγραφεί.

Η διοίκηση οφείλει να διερευνά όλα τα ατυχήματα, τραυματισμούς και επαγγελματικές ασθένειες χρησιμοποιώντας τις ακόλουθες διαδικασίες έρευνας:

- Εφαρμογή προσωρινών μέτρων ελέγχου για την πρόληψη τυχόν περαιτέρω τραυματισμών στους εργαζόμενους.
- Αναθεώρηση του εξοπλισμού, της λειτουργίας και των διαδικασιών για να αποκτήσουν καλύτερη εικόνα της κατάστασης του ατυχήματος.
- Εντοπισμός και συνεντεύξεις κάθε μάρτυρα και κάθε άλλο πρόσωπο που θα μπορούσε να παράσχει ενδείξεις για τα αίτια του ατυχήματος
- Διερεύνηση συνθηκών και ανασφαλών πράξεων, με σκοπό την εξαγωγή συμπερασμάτων με βάση τα υπάρχοντα στοιχεία.
- Ολοκλήρωση της έκθεσης διερεύνησης ατυχήματος.
- Παροχή συστάσεων για διορθωτικές ενέργειες.
- Αναφορά σε ανάγκη για συμπληρωματικές ή διορθωτικές καταρτίσεις σε θέματα ασφάλειας.

Η έκθεση ατυχήματος θα πρέπει να υποβάλλεται στον Τεχνικό Ασφαλείας εντός 24 ωρών από το ατύχημα και στους κρατικούς φορείς, όπως ορίζει η εκάστοτε κείμενη νομοθεσία.





## ΕΚΘΕΣΗ ΔΙΕΡΕΥΝΗΣΗΣ ΑΤΥΧΗΜΑΤΟΣ

ΑΝΑΦΟΡΑ #

ΕΤΑΙΡΕΙΑ: \_\_\_\_\_ ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ: \_\_\_\_\_

1. Ονοματεπώνυμο τραυματία: \_\_\_\_\_ ΑΜΚΑ #: \_\_\_\_\_
  2. Φύλο Α[ ] Θ [ ] Ηλικία: \_\_\_\_\_ Ημερ/νία ατυχήματος: \_\_\_\_\_
  3. Ώρα του ατυχήματος \_\_\_\_\_ ΠΜ \_\_\_\_\_ ΜΜ Ημέρα του ατυχήματος \_\_\_\_\_
  4. Θέση στην εταιρεία:
  5. Χρόνια στην εταιρεία: \_\_\_\_\_ (χρόνια) \_\_\_\_\_ (μήνες)
  6. Διεύθυνση που έγινε το ατύχημα:
  7. Συνθήκες του τραύματος, Τύπος του τραύματος, σε ποιο μέρος του σώματος: \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_
  8. Περιγράψτε το ατύχημα και πώς προκλήθηκε: \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_
  9. Αίτια του ατυχήματος: \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_
  10. Ήταν απαραίτητη η χρήση Μ.Α.Π.; ΝΑΙ[ ] ΟΧΙ[ ] Είχαν παρασχεθεί; ΝΑΙ[ ] ΟΧΙ[ ]  
είχαν χρησιμοποιηθεί; ΝΑΙ[ ] ΟΧΙ[ ]
  11. Μάρτυρας (ες): \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_
  12. Είχε παρασχεθεί εκπαίδευση σε θέματα ασφάλειας; ΝΑΙ[ ] ΟΧΙ[ ] Εάν ΟΧΙ, παρακαλώ αναλύστε:  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_
  13. Ενδιάμεσες διορθωτικές ενέργειες, για την αποφυγή επανάληψης: \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_
  14. Μόνιμες ενέργειες για την αποφυγή επανάληψης : \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_
  15. Ημερομηνία αναφοράς: \_\_\_\_\_ Συντάχθηκε από: \_\_\_\_\_
- Προϊστάμενος (υπογραφή): \_\_\_\_\_ Ημερομηνία: \_\_\_\_\_
16. Ενέργειες που λήφθηκαν από τον Τεχνικό Ασφαλείας: \_\_\_\_\_

---

---

## ΟΔΗΓΙΕΣ ΓΙΑ ΤΗ ΣΥΜΠΛΗΡΩΣΗ ΤΗΣ ΕΚΘΕΣΗΣ ΔΙΕΡΕΥΝΗΣΗΣ ΑΤΥΧΗΜΑΤΟΣ

Η έρευνα ατυχήματος δεν έχει σχεδιαστεί για να βρει το σφάλμα ή το ποιος φταίει, αλλά είναι μια ανάλυση του ατυχήματος για να διαπιστωθούν οι αιτίες που μπορούν να ελεγχθούν ή να εξαλειφθούν.

**(1-6) Ταυτοποίηση:** Στοιχεία τραυματία & συμβάντος.

**(7) Φύση των τραυματισμών:** Περιγράψτε τη ζημία, π.χ., διάστρεμμα, κόψιμο, έγκαυμα, κάταγμα.

**Τύπος τραυματισμού:**

Α' Βοήθειες - ο τραυματισμός είχε ως αποτέλεσμα μικρές σωματικές βλάβες / φροντίδα εντός της εταιρείας

Ιατρική - ο τραυματισμός αντιμετωπίζεται εκτός της εταιρείας από ιατρό

Αναρρωτική - ο τραυματίας απουσίασε περισσότερο από μία ημέρα από την εργασία του

Καμία ζημία - καμία ζημία, παρ' ολίγον ατύχημα.

Μέρος του σώματος: Μέρος του σώματος που επηρεάστηκε άμεσα, π.χ., πόδι, βραχίονας, χέρι, κεφάλι.

**(8) Περιγράψτε το ατύχημα:** Περιγράψτε το ατύχημα, συμπεριλαμβανομένων τι ακριβώς συνέβη, και πού και πώς συνέβη. Περιγράψτε τον εξοπλισμό ή υλικά που εμπλέκονται.

**(9) Αιτία του ατυχήματος:** Περιγράψτε όλες τις συνθήκες ή πράξεις που συνέβαλαν στο ατύχημα, δηλαδή:

- I. ανασφαλείς συνθήκες - διαρροές, γράσο στο πάτωμα, κακή υπηρεσία καθαριότητας ή άλλες φυσικές συνθήκες.
- II. ανασφαλείς πράξεις - μη ασφαλείς πρακτικές εργασίας, όπως η αποτυχία να προειδοποιήσει, μη χρήση Μ.Α.Π.

**(10) Μέσα Ατομικής προστασίας:** Αυτονόητη

**(11) Μάρτυρας (ες):** Ονοματεπώνυμο (α), διεύθυνση (εις) και αριθμός (οί) τηλεφώνου.

**(12) Εκπαίδευσεις σε θέματα ασφάλειας :** Οποιαδήποτε κατάρτιση ασφάλειας που είχε δοθεί στον τραυματία, σχετιζόταν με με την εργασιακή δραστηριότητα που εκτελούσε;

**(13) Ενδιάμεσες διορθωτικές ενέργειες:** Τα μέτρα που λαμβάνονται από τον προϊστάμενο με σκοπό να αποτραπεί η επανάληψη του συμβάντος, δηλαδή, με περίφραξη της περιοχής του ατυχήματος, προειδοποιητική σήμανση, διακόπτοντας τις εργασίες.

**(14):** βλ. Περιγραφή

**(15):** βλ. Περιγραφή

**(16) Παρακολούθηση:** Μόλις ολοκληρωθεί η έρευνα, ο τεχνικός ασφαλείας εξετάζει και την παρακολούθηση της έρευνας για τη διασφάλιση ότι οι διορθωτικές ενέργειες που συνιστώνται και εγκρίνονται από τον εργοδότη λαμβάνονται, και έχουν ληφθεί & εφαρμοστεί όλα τα μέτρα ελέγχου.